

BARLETTA: GRUPPO DI MUTUO AIUTO PER LE MAMME DEL CENTRO

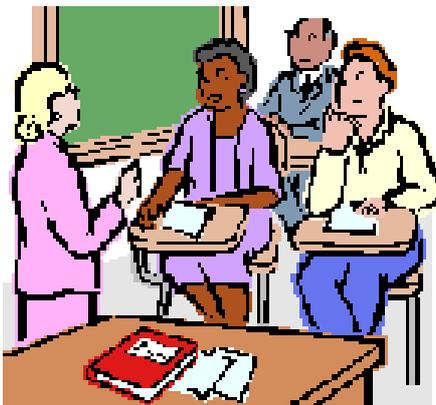


La maternità è per una donna una delle prove più importanti ed impegnative che si troverà ad affrontare nella vita. Una prova impegnativa sia da un punto di vista fisico che psicologico. La nascita di un figlio porta nella vita della donna molteplici cambiamenti. I cambiamenti investono anche la vita della coppia e della famiglia che accoglie il nuovo nato. Questi cambiamenti saranno ancora più faticosi da accettare e gestire se le mamme

e le famiglie che accolgono i nuovi nati si trovano a vivere situazioni di difficoltà economica e marginalità sociale.

Il gruppo di mutuo aiuto per le mamme che già vivono una situazione di difficoltà ha come scopo quello di affiancare il sostegno materiale (dato attraverso la distribuzione di beni di prima necessità per i neonati) ad un altrettanto importante sostegno psicologico e "morale" della donna nella gestione del suo rapporto con il figlio. Attraverso gli incontri di gruppo si vuole fare condividere alle mamme del CPU le difficoltà legate alla gestione quotidiana del rapporto con i figli e aiutarle a trovare possibili soluzioni, aiutarle ad una accettazione piena del nuovo ruolo che stanno ricoprendo, offrire alle neo mamme sostegno e contenimento psico-affettivo, aiutarle a sviluppare e migliorare le proprie competenze. Inoltre si vuole far creare tra le mamme una rete che funga da sostegno e aiuto anche nel futuro.

Gli incontri saranno a cadenza quindicinale, e si alterneranno alla distribuzione dei beni per i bambini. All'inizio degli incontri verrà somministrato ad ogni mamma un questionario per avere ben presenti quali



sono le aspettative rispetto agli incontri, la motivazione a parteciparvi e possibili argomenti di interesse comune. Verrà somministrato un questionario anche in itinere e alla fine degli incontri per valutare l'efficacia del percorso fatto, gli eventuali obiettivi raggiunti ed eventuali modificazioni riguardo alle aspettative e motivazione.

VITA^{N.37}

Registrato al Tribunale di Trani
in data 15.12.08
al n. 12/08 del registro.

ANNO XII N. 37
AGOSTO - SETTEMBRE - OTTOBRE

Periodico d'informazione a
diffusione interna e gratuita
a cura del



DIRETTORE RESPONSABILE
Gianluca Veneziani

DIRETTORE EDITORIALE
Mimmo Quatela

COORDINATORI
Nicola Quatela
Michele Caccia
Sara Gadaleta
Fabio Dell'Olio
Vincenzo Belsito

**Tutti possono inviare articoli o
lettere debitamente firmate
indirizzate a:**

Associazione onlus
COMITATO PROGETTO UOMO
Via S. Pio X, 5 - BISCEGLIE
info: 3480459717
com.progettouomo@gmail.com
www.comitatoprogettouomo.com

 **COMITATO PROGETTO UOMO onlus**

Dona il tuo 5xMILLE
all'Associazione onlus
Comitato Progetto Uomo
codice fiscale: 92040700723

Stampa a cura del:

